



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# Y frech goch:

yr hyn y mae angen i chi ei wybod

## Atal y Frech Goch 2 FRECHIAD MMR



**Y CYNTAF**  
rhwng  
12 a 13 mis



**YR AIL**  
3 blwydd  
a phedwar  
mis oed

## Beth mae'r brechlyn MMR yn amddiffyn yn ei erbyn?

Clwy'r  
pennau

Y frech  
goch

Rwbela  
(y frech  
Almaenig)

## Y brechlyn MMR



DIOGEL



EFFEITHIOL



AM DDIM

## Pam nad yw pobl yn cael eu brechu?



Ofn  
nodwyddau



Adroddiad  
a  
danseiliwyd



Ddim yn  
deall y  
pwysigrwydd

## Beth yw'r symptomau?

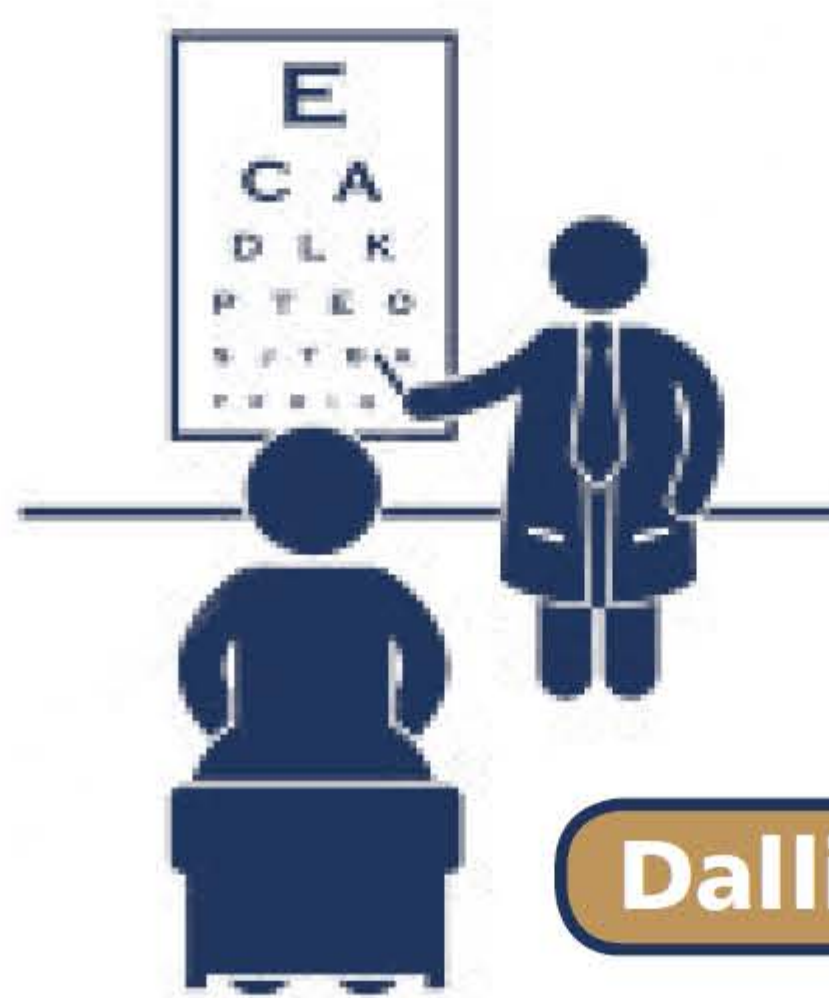


TEBYG I ANNWYD  
(gan gynnwys twymyn)

PESWCH

BRECH

## Canlyniadau posibl y frech goch



Dallineb



Byddardod

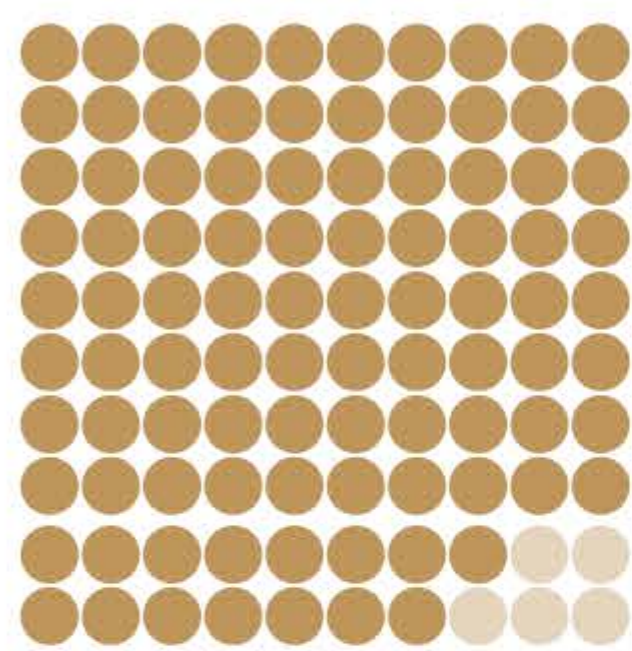
Marwolaeth

## Ble i fynd i gael brechiad?



Meddygfa

## Pwysigrwydd brechu



Mae angen i

**95%**

gael eu brechu er  
mwyn diogelu pawb

Rhagor o wybodaeth:

Galw Iechyd Cymru

[www.galwiechycymru.wales.nhs.uk](http://www.galwiechycymru.wales.nhs.uk)

0845 4647